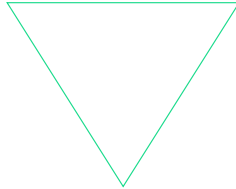


Dramadriehoek

Aanklager

- Geeft ander de schuld
- Is veroordelend
- Is niet respectvol



Redder

- Neemt verantwoordelijkheid over
- Helpt ongevraagd
- Denkt voor de ander

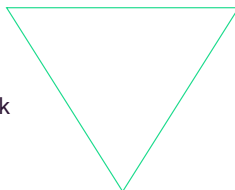
Slachtoffer

- Ziet geen oplossing en voelt zich machteloos
- Klaagt en moppert
- Legt probleem bij de ander/situatie

Winnaarsdriehoek

Assertieve

- Komt op voor eigen behoeften
- Geeft grenzen aan
- Voert eerlijk gesprek



Helper

- Doet een aanbod
- Helpt bij een vraag
- Helpt niet als er geen vraag is

Pro-actieve

- Vraagt hulp
- Kiest voor veranderen, accepteren of weggaan
- Legt het probleem bij zichzelf