

Schaalvraag



- 1 Welke woorden zet je aan het begin en aan het einde van de schaal?
- 2 Waar sta je nu op de schaal?
- 3 Wat maakt dat je niet lager staat?
- 4 Wat zou je kunnen doen om een punt hoger te komen? En wat nog meer?

Vragen als iemand geen opties kan bedenken

- Heb je in het verleden weleens vergelijkbare gevoelens gehad en wat deed je toen dat hielp?
- Zie je mensen in je omgeving met vergelijkbare gevoelens dingen doen die jou ook zouden kunnen helpen?
- Wat is het gekste wat je zou kunnen doen?
- Wat zou je een vriend aanraden?
- En wat als je het wel zou weten?