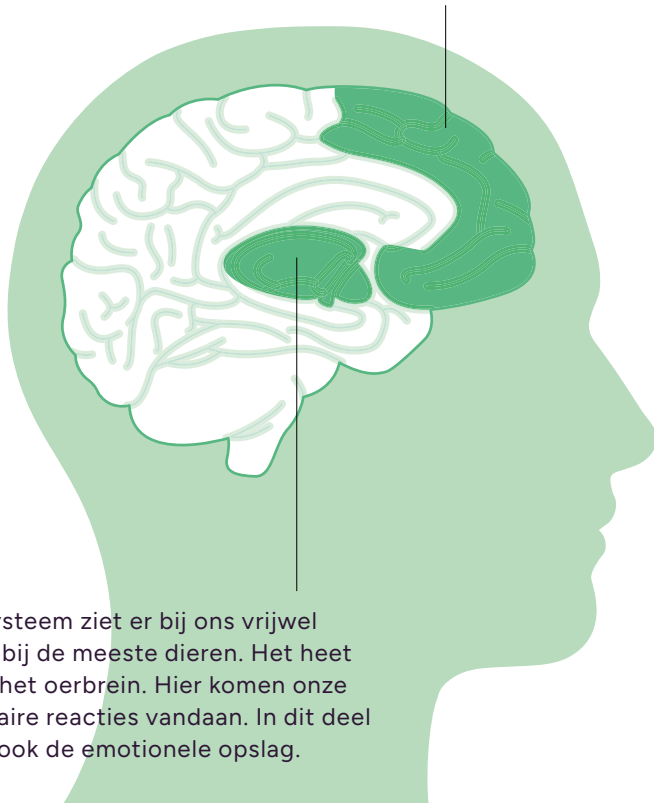


Werking brein

Regie

De prefrontale cortex is een heel belangrijk onderdeel van ons brein. Dit maakt het menselijk brein uniek. Met dit deel van onze hersenen kunnen we richting geven aan ons denken, plannen en logisch redeneren. Ook maakt dit deel zelfreflectie mogelijk.



Oerbrein

Het limbische systeem ziet er bij ons vrijwel hetzelfde uit als bij de meeste dieren. Het heet daarom ook wel het oerbrein. Hier komen onze emoties en primaire reacties vandaan. In dit deel van het brein zit ook de emotionele opslag.