

# Luisteren - Samenvatten - Doorvragen

Pas op voor teveel vragen (ouder-kind)

## Luisteren

- Aandacht op de ander richten

**Doel:** de ander wordt gestimuleerd en krijgt gelegenheid om te vertellen waar het om gaat

**Valkuilen:** oordeel, mening, oplossing, advies geven

## Doorvragen

- Breedte vragen en diepte vragen die de ander helpen inzicht te krijgen

**Doel:** stimuleren meer te vertellen, verdiepen en ander aanzetten tot reflectie

**Valkuilen:** cocktailvragen, meerkeuzevragen, suggestieve vragen, eigen nieuwsgierigheid

## Samenvatten

- Samenvatten op inhoud (wat ander zegt)
- Samenvatten op gevoel (wat ander lijkt te voelen)

**Doel:** checken of je het begrijpt, de ander verder helpen en het gesprek stoppen of structureren

**Valkuilen:** voorbarige conclusies, eigen mening. Teveel ingaan op niet ter zake doende details