

Complimenten geven

Waarom?

- Een compliment versterkt het zelfbeeld van de ontvanger en zorgt voor een betere onderlinge relatie
- Een compliment werkt meer motiverend dan cadeaus, een promotie of geld

1. Gedrag Benoem concreet gedrag
Ik zie (zag) of ik hoor...

2. Effect Benoem het effect op jou of op anderen
Ik voel daardoor.. , ik zie anderen..., ik denk daardoor..., ik ga daardoor...

Tips

- Complimenteer veel (4:1)
- Wees oprecht en specifiek
- Geef complimenten zo snel mogelijk
- Geef complimenten belangeloos