

OVK-oefening

Wat vind je?
Wat moet je?
Welke regels heb je?

1. Hoe is het om op deze volwassen positie te staan?
2. Wat kies je? Wat heb je nodig? Wat heeft de situatie nodig? Wat kan je doen? Wat helpt je in het hier-en-nu?
3. Wat ga je doen?

Wat voel je?
Waar ben je bang voor?

Ouder

Normen en waarden

Volwassene

Hier-en-nu Feiten

Kind

Emoties