

Gevoelens

Gevoelens bij vervulde behoeften (niet volledig)

Tevreden	Vriendelijk	Geïnteresseerd	Bewogen
Kalm	Zacht	Geïntrigeerd	Geraakt
Rustig	Blij	Betrokken	Vol zelfvertrouwen
Vredig	Vrolijk	Geïnspireerd	Krachtig
Veilig	Gelukkig	Dankbaar	Energiek
Vol vertrouwen	Ontspannen	Vol waardering	Open
Opgelucht	Uitgerust	Bemoedigd	Trots
Voldaan	Enthousiast	Levendig	Hoopvol
Liefdevol	Hartstochtelijk	Opgewonden	Verbaasd
Teder	Nieuwsgierig	Actief	Verrast
Warm	Gefascineerd	Ontroerd	Relaxed

Gevoelens bij onvervulde behoeften (niet volledig)

Geschokt	Droevig	Afgunstig	Gespannen
Perplex	Wanhopig	Bang	Leeg
Verbijsterd	Boos	Angstig	Pijn
In verwarring	Geïrriteerd	Wantrouwig	Trillerig
Verloren	Ontevreden	Paniekerig	Ongemakkelijk
Aarzelend	Gefrustreerd	Verlamd	Chagrijnig
Verdrietig	Verontwaardigd	Bezorgd	Onrustig
Ongelukkig	Alleen	Moe	Ongeduldig
Overstuur	Eenzaam	Uitgeput	Machteloos
Teleurgesteld	Onzeker	Slaperig	Moedeloos
Depressief	Kwetsbaar	Zenuwachtig	Hulpeloos
Treurig	Jaloers	Verkramp	Klein

Quasi-gevoelens

Een quasi-gevoel is een verwijt verpakt in de vorm van een gevoel.
Bijvoorbeeld: ik voel me aangevallen.