BRAVE model

Hoog

Relatie - empathie

Laag

Redder
(Vanuit zorg)

- Verantwoordelijkheid overnemen
- Geruststellen of troosten
- Oplossen vóór de ander
- Ontzien

BRAVE
(Vanuit gelijkwaardigheid)

- Samen zoeken naar mogelijkheden
- Eerlijk gesprek voeren
- Zacht op relatie, hard op inhoud
- Duidelijk en inlevend communiceren

Mol
(Vanuit vermijding)

- Opgeven
- Gedrag laten gaan
- Meegaan
- Grenzen niet aangeven

Moralist
(Vanuit oordeel)

- Zeggen wat je vindt
- Eigen waarden en normen opleggen
- Kritiek geven
- Praten vanuit goed en fout

Laag ← **Doel - zeggen wat je ziet/denkt/voelt** → Hoog

NONONS

© NONONS 2026 - Verveelvoudiging hiervan is niet toegestaan.
Alle teksten zijn auteursrechtelijk beschermd